

# 思春期・青年期の子どもの相談

中学校・高校・大学などで心の面や行動面で「気になることがある」と勧められたお子さんが来談されます。

お子さんとの関わりについて困っていること、心の課題や発達課題を抱える子どもにどのように支援したらよいかという保護者の相談にも応じています。

そして、何より・・・「どのようにしたらいいのか」悩むお子さん自身の相談を受けています。



## 思春期・青年期の子どもに多い相談内容

- |                |                       |
|----------------|-----------------------|
| ✓ 学校に行けない      | ✓ 臭いがしているのではないかと心配になる |
| ✓ 人間関係がうまくいかない | ✓ 外出が怖い               |
| ✓ 気分が落ち込む      | ✓ ゲームやネットやケータイをやめられない |
| ✓ 気分の波がある      | ✓ 引きこもり               |
| ✓ 寝ることが出来ない    | ✓ 盗みがやめられない           |
| ✓ 過度の心配        | ✓ 放火がやめられない           |
| ✓ 頭痛・腹痛・吐き気    | ✓ 食べ吐きを繰り返す           |
| ✓ トイレが近い       | ✓ 自分を傷つけてしまう          |
| ✓ 人と接するのが怖い    | ✓ 同じ行為を繰り返す           |
| ✓ 視線が怖い        |                       |

など